

AIKATAULU

4.9.2017 - 3.6.2018

LAJI	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
KILPA SAMBO		16.00 -17.00 10v ja yli LMP					
COMBAT SAMBO					18.30 -20.00 14v ja yli LMP		11.30 -13.00 14v ja yli LMP
UNIFIGHT	16.00 -17.00 4-5v. LMP 17.00 -18.00 10-17v. LMP		17.00 -18.00 6-9v. LMJ 19.00 -20.00 10-17v. LMJ	19.00-20.00 10-17v. SVK		11.30 -13.00 10 v ja yli LMP yhteisharjoitus taso2 ja yli	13.00-14.00 10-17v. SVK 14.00-15.00 6-9v. SVK 16.00 -17.00 6-9v LMP
KAMPAILULAJEN SEKOITUS			19.30 -20.30 Kon				
UINTI					16.00 -19.00 ItäO		
PERHEVESILEIKKI					17.00 -17.40 ItäO		

LMP – Liikuntamylllyn painisali

LMJ – Liikuntamylllyn judosali

Kon – Kontulan kuntokellarin liikuntasali

Itä O– Itäkeskuksen uimahalli opetusallas

ItäV – Itäkeskuksen uimahallin voimistelusal

SVK – Suomalais - Venäläinen koulu, piha (Kaarelankuja 2)