

SAMBO-2000 ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2015

1. Yleistä

Vuosi 2015 on seuran 15. toimintavuosi.

Seuran strategia on toimia monipuolisen liikunnan suunnan näyttäjänä, ottaen huomioon jäsenistön tarpeet ja toiveet. Lisäämällä jäsenistön osaamista saadaan motivoituneita ja sitoutuneita toimijoita. Pääpaino on lapsissa ja nuorissa joille toimintaa lisätään monipuolisesti ja mielekkäästi. Lahjakkaiden urheilijoiden tietä huipulle tuetaan.

Perheliikuntaan haetaan uusia ideoita mm KKI-toiminnan kautta.

Hyvät yhteydet kansainvälisiin ja kansallisiin toimijoihin pidetään avoimina ja aktiivisina.

Vuoden lopussa juhlitaan 15 vuotiasta seuraa asianmukaisin menoin. Juhlapäiväksi on päätetty 14.11.2015.

2. Tärkeimmät toiminnot vuodelle 2015

Osallistumme mahdollisuuksien mukaan eri lajien kansainvälisiin arvokisoihin, kaikissa ikäluokissa.

Jatkamme unifight ja winterunifight- lajin kehittämistä järjestämällä yhteisen seminaarin muiden seurojen kanssa

Rakennamme unifightin esteradan Myllypuron urheilupuistoon.

Etsimme mahdollisuuksia ostaa ja laittaa unifightin esterata sisätiloihin.

Teemme vuosittaisen jäsenkyselyn seuran toiminnasta.

Seuran toimihenkilöitä, valmentajia ja ohjaajia koulutetaan yhteistyökumppaneiden järjestämissä koulutuksissa.

Järjestämme kaksi tutustumistilaisuutta kauden aikana, yksi keväällä ja toinen syksyllä.

Haemme uusia harjoituspaikkoja pääkaupunkiseudulta jäsenpohjan laajentuessa.

Järjestämme lajiesittelyjä resurssien mukaan.

3. Seurassa harrastettavat lajit ovat

-Sambopaini

-Combatsambo

-Unifight

-Winterunifight

-JuJutsu (itsepuolustuksen peruskurssi)

-Grapling (uutta)

-Vapaaottelu (uutta)

-Täydellinen puolustus

-Uinti

-Perhevesileikki (lapset3-6v.) (uutta)

-Perheliikunta

-Monipuolinen liikunta

-Naisten vesijumppa

-Naisten jumppa

-Kuntoliikunta ikämiehille ja naisille (uutta)

4. Seuran jäsenyys

Seura kuuluu jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU)

Suomen Samboliitto ry
Suomen Unifightliitto ry
Suomen monikulttuurinen liikuntaliitto (FIMU)
(FARO)

5. Seuran johtoelimet ja toimihenkilöt

Seuran toimintaa johtaa vuosikokouksen valitsema hallitus, toimintasuunnitelman mukaan. Hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa. Tarvittaessa hallitus kokoontuu useammin. Hallitus voi nimetä erilaisia työryhmiä valmistelemaan toimintaan liittyviä asioita. Päätökset tehdään kuitenkin hallituksessa.

Hallitus toimii vapaaehtois pohjalla eikä jäsenille makseta kokouspalkkioita. Henkilö joka valitaan seuran hallitukseen on vapautettu harjoitusmaksuista mutta maksaa seuran jäsenmaksun.

6. Jäsenistö

Tavoitteena on jäsenmäärän lisäys. Varsinkin suomenkielisten jäsenten saaminen mukaan toimintaan aktivoidaan. Lisäksi kannustetaan lasten vanhempia (huoltajia) liittymään jäseniksi. Uusi jäsenluokka huoltajajäsenyys on hyväksytty seuran uusissa säännöissä. Seuran aktiivinen jäsenrekisteri on käytössä.

7. Toimipaikka ja harjoituspaikat

Harjoitukset jatkuvat Liikuntamylyssä ja Itäkeskuksen uimahallissa sekä Kontulan Kuntokellarissa. Unifight ja Winterunifight harjoitukset pidetään Myllypuron urheilupuistossa. Harjoituksia pidetään myös Vantaan Hakunilan urheilupuistossa. Seuralla ei ole omaa toimipaikkaa. Hallituksen kokoukset pidetään Asukastalo Myllärissä, Myllypuron ostoskeskus.

8. Koulutustoiminta

Järjestökoulutusta järjestetään ESLU:n ja FIMU:n koulutusohjelman mukaan. Seuraamme VALO ry:n tulevaa koulutusohjelmaa.

Lisäksi osallistumme Suomen Pakolaisavun Järjestöhautomon kurssitoimintaan mahdollisuuksien mukaan. Osallistumme Suomen Samboliiton, Suomen Unifightliiton ja Kansainvälisten liittojen koulutusohjelmiin mahdollisuuksien mukaan. Seura järjestää omaa koulutusta jäsenkyselyn tulosten perusteella.

9. Valmennus- ja ohjaustoiminta

Jaostot ja valmentajat

Sambo	Anatoli Smolianov, Zakaridze Vakhtang
Combatsambo	Aleksei Kolomainen
Unifight ja Winterunifight	Anatoli Smolianov, Vladimir Ruotsi
Ju-jutsu	Anatoli Pappinen
Täydellinen puolustus	Oleg Goman; Evgeni Slivinsky
Grapling ja Vapaaottelu	Alexandr Keinänen
Uinti	Anatoli Smolianov, Jana Jarigina, Eduard Pivdunen

Perhevesileikki	Anna Haukkamäki, Jana Jarigina
Perheliikunta	Alina Soikkanen,
Monipuolinen liikunta	Anatoli Smolianov, Milana Gusatinskiy, Jana Jarigina
Vesijumppa	Heli Laakkonen, Renata Kent

Naisten jumppa Anna Oborina, Mirja Skibjuk
Kuntoliikunta ikämiehille ja -naisille Anatoli Smolianov

Ohjattu toiminta

Sambo	2 krt/vko
Kuntosambo (pojat ja tytöt)	1 krt/vko
Combatsambo	2 krt/vko
Ju-jutsu	2 krt/vko
Unifight	1 krt/vko
Winter unifight	1 krt/vko
Uinti, 5 ryhmää, jokaisessa	1 krt/vko
Perhevesileikki	1 krt/vko
Perheliikunta	1 krt/vko
Perheuinti	1 krt/vko

Naisten vesijumppa	1 krt/vko
Naisten jumppa	1 krt/vko
Kuntoliikunta ikämiehille ja -naisille	1 krt/vko

Valmennuksen yhteisiä kehityspäiviä pidetään neljä (4) tammikuun loppu, huhtikuun loppu sekä syyskuun loppu ja marraskuun loppu 2015.

10. Leiritoiminta

Järjestämme leirejä seuraavasti.

Talvileiri lapsille alle 10 v viikko 8, talvleiri nuorille 14 – 16.2.15.

Kesäleiri alle 10v sekä 10 – 14v samaan aikaan. (2. - 20.6.15)

Perhetapahtuma laskiaissunnuntaina 2015

11. Kilpailutoiminta

Osallistumme kansainvälisiin kilpailuihin valikoiden ja taloudelliset sekä kilpailulliset asiat huomioon ottaen. Esityksen hallitukselle tekee ko jaosto.

Alustava kilpailukalenteri (päivämäärät täsmentyy myöhemmin)

Kansainväliset kilpailut

Luokka: Lapset

Klassinen ja kevyt Unifight

MM pojat ja tytöt 6-9, 10-11, 12-13 v.	2. - 8.6	
Medyn (RUS) MM pojat ja tytöt 14-15, 16-17 v.	21. - 25.9	
Medyn (RUS)		
EM pojat ja tytöt 6-9, 10-11, 12-13 v.	3. – 6.5.	?
EM pojat ja tytöt 14-15, 16-17 v.	23. - 28.8	?

Luokka: Nuoret

Klassinen ja kevyt Unifight

MM pojat ja tytöt 18-20 v.	5. - 9.10	Medyn (RUS)
EM pojat ja tytöt 18-20 v.	3. - 7.7	?

MM Opiskelijoiden	26. – 31.10.	Medyn (RUS)
-------------------	--------------	-------------

Luokka: Aikuiset

MM	16. - 22.11		Medyn (RUS)
EM	23. - 28.7		?
EM Sambo	14-18.5		Zagreb (HORV)
MM Sambo	12-16.11		Kasablanka (MOR)

Kansalliset kilpailut

Winterunifight

SM-kilpailut aikuiset ja nuoret 18-20v. lapset 12-13, 14-17, oppilat	la 21.2.		Vantaa ? Sambo-2000,
--	----------	--	-------------------------

Klassinen ja kevyt Unifight

SM-kilpailut Sambo- päivä	la 23.5. ma 16.11.	Helsinki Helsinki	Sambo-2000 (Samboliitto)
------------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------------

Ju Jutsu

Ju-Jutsu seminaari	29.-30.5	Pietari	
Ju-Jutsu leiri	joulukuu	Pietari	
Ju-Jutsu vyökoe	toukokuu	Helsinki	
Ju-Jutsu vyökoe	joulukuu	Helsinki	

Seuran kilpailut

Sambo ja Combatsambo	su 17.5.	Helsinki	
Sambo ja Combatsambo	su 13.12.	Helsinki	

Nuorisotoiminta

"Mister Sambo"	ma 23.2.		Liikuntamyly
"Prinsessa sambo"	su 8.3.		Liikuntamyly

Perhe- ja naistoiminta

Äiteinpäiväkilpailu			Liikuntamyly
Perhekilpailut	ti 26.5.		Liikuntamyly
Perhekilpailut	ti 22.12.		Liikuntamyly
Äitien pikkujoulu			Liikuntamyly
Seuran vuosijuhla	la. 14.11		Helsinki

12. Tiedotus ja viestintä

Seuran Internet sivuja kehitetään vastaamaan tämän päivän haasteita. Seuralla on kaksi web sivustoa. Suomenkielinen sivusto www.sambo2000.sporttisaitti.com josta linkki venäjänkieliseen sekä venäjänkielinen www.sambo2000.fi josta linkki suomenkieliseen.

Seuran oma sähköposti on: sambo2000.helsinki@gmail.com

Seuran yhteystiedot ja hallituksen jäsenten sähköpostiosoitteet löytyvät nettisivuilta. Viestintävälineinä käytetään paikallisradioita, paikallislehtiä sekä pääkaupunkiseudulla ilmestyviä venäjänkielisiä julkaisuja.

13. Talous

Seuran talousarvio esitellään omana osana syyskokoukselle.