

SAMBO-2000 ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2016

1. Yleistä

Vuosi 2016 on seuran 16. toimintavuosi.

Seuran jatkaa valittua strategiaan monipuolisen liikunnan suunnan näyttäjänä, ottaen huomioon jäsenistön tarpeet ja toiveet. Jäsenistölle suunnataan uusia toimenpiteitä mm. kuukausittain julkaistava Seuratiedote jossa tiedotetaan ajankohtaisia asioista, koulutuksista ja tapahtumista. Seura on saanut ensimmäisen palkatun henkilön, nuorisopäällikön. Tämä tulee lisäämään suunnitelmallisuutta ja aktivoi vapaaehtoistoimijoita ja heidän motivaatiotaan. Pääpaino on lapsissa ja nuorissa joille toimintaa lisätään monipuolisesti ja mielekkäästi. Lahjakkaiden urheilijoiden tietä huipulle tuetaan.

Perheliikuntaan haetaan uusia ideoita mm leiri- ja ideapäivien kautta.

Hyvät yhteydet kansainvälisiin ja kansallisiin toimijoihin pidetään avoimina ja aktiivisina.

Vuoden lopussa juhlietaan 16 vuotiasta seuraa asianmukaisin menoin.

2. Tärkeimmät toiminnot vuodelle 2016

Osallistumme mahdollisuuksien mukaan eri lajien kansainvälisiin arvokisoihin, kaikissa ikäluokissa.

Jatkamme unifight ja winterunifight- lajin kehittämistä järjestämällä yhteisen seminaarin muiden seurojen kanssa.

Järjestämme toisen kansainvälisen unifight kilpailun lapsille maaliskuussa 2016.

Kehittää ja huoltaa unifightin esterataa Myllypuron urheilupuistossa.

Etsimme mahdollisuuksia ostaa ja laittaa unifightin esterata sisätiloihin.

Teemme vuosittaisen jäsenkyselyn seuran toiminnasta.

Seuran toimihenkilöitä, valmentajia ja ohjaajia koulutetaan yhteistyökumppaneiden järjestämissä koulutuksissa.

Järjestämme kaksi tutustumistilaisuutta kauden aikana, yksi keväällä ja toinen syksyllä.

Haemme uusia harjoituspaikkoja pääkaupunkiseudulta jäsenpohjan laajentuessa.

Järjestämme lajiesittelyjä resurssien mukaan.

Jatkamme yhteistyötä Vantaan ja Espoon uusien seurojen kanssa lasten Unifight harrastuksen kehittämisessä.

3. Seurassa harrastettavat lajit ovat

- Sambopaini
- Combatsambo
- Unifight
- Winterunifight
- JuJutsu (itsepuolustuksen peruskurssi)
- Vapaaottelu
- Täydellinen puolustus
- Uinti

-Perhevesileikki (lapset3-6v.)

-Perheliikunta

-Naisten vesijumppa

-Naisten jumppa

-Kuntoliikunta ikämiehille ja naisille

4. Seuran jäsenyys

Seura kuuluu jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU)

Suomen Samboliitto ry

Suomen Unifightliitto ry

Suomen venäjänkieliset yhdistykset (FARO)

Suomen Vapaaotteluliitto ry

Fimu (Suomen monikulttuurinen liikuntaliitto)

5. Seuran johtoelimet ja toimihenkilöt

Seuran toimintaa johtaa vuosikokouksen valitsema hallitus, toimintasuunnitelman mukaan. Hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa. Tarvittaessa hallitus kokoontuu useammin. Hallitus voi nimetä erilaisia työryhmiä valmistelemaan toimintaan liittyviä asioita. Päätökset tehdään kuitenkin hallituksessa. Hallitus toimii vapaaehtois pohjalla eikä jäsenille makseta kokouspalkkioita. Jäsen joka valitaan seuran hallitukseen on vapautettu harjoitusmaksuista mutta maksaa seuran jäsenmaksun.

6. Jäsenistö

Tavoitteena on edelleen jäsenmäärän lisäys. Varsinkin suomenkielisten jäsenten saaminen mukaan toimintaan aktivoidaan, mm. päivittämällä useammin sambo2000.sporttisaitti.com sivustoa ja sen suomia monipuolisia mahdollisuuksia. Lisäksi kannustetaan lasten vanhempia (huoltajia) liittymään jäseniksi.

Seuratiedote on suoraan kytkettynä jäsenrekisteriin jonka käyttöä tullaan tehostamaan.

Seuratiedote on tarkoitus julkaista 4 kertaa vuodessa.

7. Toimipaikka ja harjoituspaikat

Harjoitukset jatkuvat Liikuntamylyssä ja Itäkeskuksen uimahallissa sekä Kontulan Kuntokellarissa. Unifight ja Winterunifight harjoitukset pidetään Myllypuron urheilupuistossa.

Hallituksen kokoukset pidetään Asukastalo Myllärissä, Myllypuron ostoskeskus. Harjoituspaikkojen muuttuminen maksulliseksi aiheuttaa budjetin tarkistusta. Luovutaan toimistohuoneesta.

8. Koulutustoiminta

Järjestökoulutusta järjestetään ESLU:n koulutusohjelman mukaan.

Seuraamme VALO ry:n tulevaa koulutusohjelmaa.

Lisäksi osallistumme Suomen Pakolaisavun Järjestöhautomon kurssitoimintaan mahdollisuuksien mukaan.

Osallistumme Suomen Samboliiton, Suomen Unifightliiton ja Kansainvälisten liittojen koulutusohjelmiin mahdollisuuksien mukaan.

Seura järjestää omaa koulutusta jäsenkyselyn tulosten perusteella.

9. Valmennus- ja ohjaustoiminta

Nuorisopäällikkö

Jaostot ja valmentajat

Sambo

Combatsambo ja Vapaaottelu

Unifight ja Winterunifight

Ju-jutsu

Täydellinen puolustus

Uinti

Perhevesileikki

Perheliikunta

Vesijumppa

Naisten jumppa

Kuntoliikunta ikämiehille ja -naisille

Anatoli Smolianov

Anatoli Smolianov, Anastasia Ekimova

Aleksei Kolomainen, Yauhen Aheichyk

Anatoli Smolianov, Anastasia Ekimova, Milana

Gusatinskiy

Anatoli Pappinen, Anna Haukkamäki

Oleg Goman

Anatoli Smolianov, Eduard Pivdunen

Anatoli Smolianov

Alina Soikkanen,

Heli Laakkonen, Renata Kent

Mirja Skibjuk, Anastasia Ekimova

Anna Haukkamäki

Ohjattu toiminta

Sambo

2 krt/vko

Kuntosambo (pojat ja tytöt)

1 krt/vko

Combatsambo

2 krt/vko

Ju-jutsu

2 krt/vko

Unifight

2 krt/vko

Winter unifight

2 krt/vko

Uinti, 5 ryhmää, jokaisessa

1 krt/vko

Perhevesileikki

1 krt/vko

Perheliikunta	1 krt/vko
Perheuinti	1 krt/vko
Nyrkkeily	1 krt/vko
Täydellinen puolustus	1 krt/vko
Naisten vesijumppa	1 krt/vko
Naisten jumppa	1 krt/vko
Kuntoliikunta ikämiehille ja -naisille	1 krt/vko

Valmennuksen yhteinen kehityspäivä pidetään elokuussa 2016.

Jos seuralle myönnetään seuratukea muutamme valmennus ohjelmaa sen mukaan.

10. Leiritoiminta

Järjestämme leirejä seuraavasti.

Talvileiri lapsille viikko 8 (päiväleiri)

Kesäleiri (1.6 - 17.6.16)

Urheiluleiri Moskovassa (Medyn) 15.6. - 30.6.16 hinta noin 550 €/hlö

11. Kilpailutoiminta

Osallistumme kansainvälisiin kilpailuihin valikoiden ja taloudelliset sekä kilpailulliset asiat huomioon ottaen. Esityksen hallitukselle tekee ko jaosto.

Alustava kilpailukalenteri (päivämäärät täsmentyy myöhemmin)

Kansainväliset kilpailut

Luokka: Lapset

Klassinen ja kevyt Unifight

MM pojat ja tytöt 6-9, 10-11, 12-13 v.	9. - 14.6.2016	Medyn (RUS)
MM pojat ja tytöt 14-15, 16-17 v.	19. - 26.9.2016	Medyn (RUS)
EM pojat ja tytöt 6-9, 10-11, 12-13 v.	20. - 25.4.2016	Medyn (RUS)
EM pojat ja tytöt 14-15, 16-17 v.	1. - 8.8.2016	Azerbaidzan
EM Sambo	7.-11.4.2016	Tuluza (FRA)

Luokka: Nuoret

Klassinen ja kevyt Unifight

MM pojat ja tytöt 18-20 v.	15. - 20.08.2016	Belarus
EM pojat ja tytöt 18-20 v.	4. - 9.07.2016	?
MM Opiskelijoiden	29.9. – 5.10.2016	Rjazan (RUS)

Luokka: Aikuiset

MM Unifight	14. - 21.11.2016	Medyn (RUS)
EM Unifight	18. - 25.07.2016	?
EM Sambo	12.-16.05.2016	Kazan (RUS)
MM Sambo	2.-5.12.2016	Limassol (CY)

Kansalliset kilpailut unifight

Finnish Open lapset 6-9v,10-13v.	26.3.-27.3.2016	Helsinki
----------------------------------	-----------------	----------

Klassinen ja kevyt Unifight

SM kilpailut aikuiset ja nuoret 18-20v.	27.-28.8.2016	Helsinki	Sambo-2000,
--	---------------	----------	-------------

lapset 14-17, oppilat			
Unifight taso KOE	13.3.2016	Helsinki	Sambo-2000
	29.5.2016	Helsinki	Sambo-2000
	2.10.2016	Helsinki	Sambo-2000
	11.12.2016	Helsinki	Sambo-2000
Kv Sambo - päivä	16.11.2016	Helsinki	(Samboliitto)

Seuran avoimet kilpailut

Sambo ja Combatsambo	su 29.5.2016	Helsinki
Sambo ja Combatsambo	su 18.12.2016	Helsinki

Nuorisotoiminta

"Mister Sambo"	ti 23.2.2016	Liikuntamyly
"Prinsessa sambo"	ma 8.3.2016	Liikuntamyly

Perhe- ja naistoiminta

Äiteinpäiväkilpailu	8.5.2016	Liikuntamyly ?
Perhekilpailut	20.12.2016	Liikuntamyly?
Äitien pikkujoulu	18.11.2016	Liikuntamyly?

Seuran vuosijuhla	3.12.2016	Helsinki
--------------------------	------------------	-----------------

Ju Jutsu

Uuden kauden avaaminen. Ju-jutsu näytös.	Tammikuu	Helsinki	Sambo-2000
Vyökoe.	Toukokuu	Helsinki	Sambo-2000
Ju-jutsu leiri Pietarissa Venäjällä.	Toukokuu	Pietari	Sambo-2000
Ju-jutsu leiri Helsingissä.	Elokuu	Helsinki	Sambo-2000
Syys kauden avaminen. Ju-jutsu näytös.	Syyskuu	Helsinki	Sambo 2000
Sambo 2000 vuosijuhla. Ju-jutsu näytös.	Marraskuu	Helsinki	Sambo-2000
Vyökoe	Joulukuu	Helsinki	Sambo-2000

Järjestämme tutustumispäivän sambo, combatsambo ja ju jutsu toinen viikko tammikuussa ja toinen viikko syyskuussa.

12. Tiedotus ja viestintä

Seuran Internet sivuja kehitetään vastaamaan tämän päivän haasteita. Seuralla on kaksi web sivustoa. Suomenkielinen sivusto www.sambo2000.sporttisaitti.com josta linkki venäjänkieliseen sekä venäjänkielinen www.sambo2000.fi josta linkki suomenkieliseen. Lisäksi Facebookissa on oma Sambo 2000 ryhmä.

Seuran oma sähköposti on: sambo2000.helsinki@gmail.com

Seuran yhteystiedot ja hallituksen jäsenten sähköpostiosoitteet löytyvät nettisivuilta.

Viestintävälineinä käytetään paikallisradioita, paikallislehtiä sekä pääkaupunkiseudulla ilmestyviä venäjänkielisiä julkaisuja.

13. Talous

Seuran talousarvio esitellään omana osana syyskokoukselle.